



The Wellness Company

Technogym präsentiert SKILLRUN

Ein einzigartiges Laufband für das Leistungstraining, das eine Komplettlösung für Cardio- und Krafttraining bietet.

Technogym - der weltweit führende Hersteller von designorientierten und technologiegetriebenen Fitnessgeräten und offizieller Ausrüster der letzten sechs Olympischen Spiele - ist stolz darauf, die Markteinführung von **SKILLRUN™** bekannt zu geben, dem ersten Laufband, das Cardio- und Krafttraining in einer einzigen Lösung kombiniert, um den Trainingsanforderungen von Spitzensportlern und Fitness-Enthusiasten gerecht zu werden.

SKILLRUN™ setzt neue Maßstäbe im leistungsorientierten Laufen und erfüllt die Bedürfnisse aller Läufer, vom Sprinter über den Marathonläufer bis hin zum Triathleten. Dank der **einzigartigen MULTIDRIVE TECHNOLOGY™** (Patent angemeldet) bietet SKILLRUN™ sowohl **Cardio-Training** als auch **Widerstandstraining** zur Leistungssteigerung. Die interaktive UNITY-Konsole - die gleiche Plattform und Oberfläche, die im gesamten Technogym-Sortiment angeboten wird - ermöglicht es den Nutzern, auf ein völlig motivierendes Trainingserlebnis zuzugreifen und diese durch digitale Inhalte, personalisierte Trainingsprogramme und Datenverfolgung zu individualisieren. Im Bereich der Programme bietet SKILLRUN™ ein breites Spektrum an innovativen Trainingsprogrammen, darunter Intervalltraining mit hoher Intensität, Speed Resistance Training und neuromuskuläres Training, sowie immersive und unterhaltsame Programme zur Motivation des Nutzers.

SKILLRUN™ beinhaltet einige exklusive Features, die speziell für das Sport- und Leistungstraining entwickelt wurden, wie z.B.:

- **Fast Track Control:** schnelle Anpassung der Geschwindigkeit und Steigung während des Trainings
- **Maximum Training Space:** einen breiten Gürtel (55 cm) und schlanken Rahmen
- **Speed and Incline:** Geschwindigkeit bis zu 30km/h und Steigungen im Bereich von -3% bis +25%.
- **QUICKPAD:** Änderung der Geschwindigkeit und Steigung mit nur einem Knopfdruck dank spezieller Übersicht
- **Speed-shift:** Erstellen von Intervall-Trainingsprofilen und Umschalten von einer Geschwindigkeit auf eine andere mit einer einfachen Berührung des Fast Track Controls

SKILLRUN™ ermöglicht dem Benutzer eine Vielzahl von einzigartigen **Cardio- und Power-Workouts**, wie:

- **Running Session:** Die exklusive und interaktive Technologie **Biofeedback** (zum Patent angemeldet) verfolgt und überwacht die wichtigsten Laufparameter in Echtzeit und bietet farbkodierte Rückmeldungen, mit denen der Benutzer seine Leistung verbessern kann.
- **Parachute Training** (zum Patent angemeldet): Mit dem Fallschirm-Training, das das Gefühl des Outdoor-Laufens mit dem Fallschirm reproduziert, können Anwender die



The Wellness Company

Widerstandskraft stärken und die **Spitzengeschwindigkeit** verbessern. Der Widerstand ist zu Beginn minimal und nimmt mit ansteigender Geschwindigkeit zu.

- **Sled training:** Ermöglicht dem Benutzer, seine **Kraft** zu trainieren, und kann das Gefühl reproduzieren, einen **Schlitten** auf Gras zu schieben. Der Widerstand ist am Anfang hoch und nimmt um eine konstante Rate ab.

SKILLRUN™ ist auch ideal für Gruppentrainings in Kurs- oder Studioräumen. Die Lösung SKILLRUN CLASS (Patent angemeldet) ist perfekt für alle, die einen effektiveren und motivierenden Gruppenlaufkurs suchen. Dank der neuen Produkteigenschaften werden diese dynamischen Kurse auch die anspruchsvollsten Benutzer ansprechen.

Dieses neue Produkt ist Teil der **SKILL LINE**, einer Kollektion von Produkten, die speziell für das **SKILLATHLETIC TRAINING** entwickelt wurden, eine von Technogym und Olympiasiegern entwickelte Methode für alle, die ihre sportliche Leistung verbessern wollen. Dazu gehören **SKILLMILL**, das einzige nicht-motorisierte Produkt, das Kraft-, Geschwindigkeits-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining kombiniert, und **SKILLROW**, das erste Indoor-Rudergerät, das anaerobe Kraft, aerobe Kapazität und neuromuskuläre Fähigkeiten in einer einzigen Lösung verbessern kann.

SKILLRUN verfügt über 4 verschiedene Patente:

- Die zum Patent angemeldete **MULTIDRIVE**-Technologie ist eine bahnbrechende Innovation, die es dem Anwender ermöglicht, den Gerätemodus von Herz-Kreislauf-Training auf Krafttraining umzustellen.
- **PARACHUTE TRAINING KIT** (zum Patent angemeldet) ist eine Innovation, die entwickelt wurde, um das Gefühl des Outdoor-Laufens unter optimierten Bedingungen zu reproduzieren. Das Kit besteht aus einer Stahlrahmenstütze, die mit einem ergonomisch verstellbaren Gürtel ausgestattet ist, den der Benutzer um die Taille legen kann, um das Parachute-Widerstands-Training durchzuführen.
- Die zum Patent angemeldete, exklusive und interaktive Technologie **BIOFEEDBACK** von Technogym verfolgt und überwacht die wichtigsten Körperparameter des Nutzers in Echtzeit und liefert farbcodierte Rückmeldungen, die es dem Benutzer ermöglichen, seine Leistung zu verbessern.
- SKILLRUN CLASS (zum Patent angemeldet) ist ein völlig neues und innovatives Format, das es den Betreibern ermöglicht, ein effektives und motivierendes Gruppentraining zu absolvieren, das nahtlos von der Buchung bis zum Ergebnismanagement reicht.

About Technogym

Seit seiner Gründung 1983 ist Technogym weltweit einer der führenden Anbieter von Produkten, Services und Lösungen in der Wellness- und Fitnessbranche. Technogym bietet ein umfassendes Angebot an Cardio-, Kraft-, und Functional Training Lösungen sowie eine cloud-basierte, digitale Plattform, die Nutzern eine vollständig personalisierte Wellness-Erfahrung bietet, die sowohl über die Geräte als auch über Smartphone überall und jederzeit genutzt werden kann. Mit über 2.200 Angestellten und 14 Niederlassungen weltweit ist Technogym in über 100 Ländern vertreten. Weltweit sind mehr als 65.000 Wellness-Center mit Technogym-Geräten ausgestattet und 35 Millionen Nutzer trainieren täglich mit Technogym. Technogym war der offizielle Ausstatter der letzten sechs Olympischen Spiele: Sydney 2000, Athen 2004, Turin 2006, Beijing 2008, London 2012 und Rio 2016. www.technogym.com