



The Wellness Company

Technogym lance SKILLRUN

Un tapis de course unique conçu pour la performance et offrant une solution complète pour les entraînements cardiovasculaires et de la puissance

Technogym, leader mondial d'équipements sportifs design et technologiques, et fournisseur officiel des six derniers Jeux Olympiques, est fier d'annoncer le lancement de **SKILLRUN™**, le premier tapis de course permettant de combiner un entraînement cardiovasculaire et de la puissance en un seul équipement, conçu pour répondre aux besoins d'entraînement des athlètes de haut niveau et des passionnés de fitness.

SKILLRUN™ crée la nouvelle référence pour les performances de course à pied, répondant aux besoins de tous les coureurs, sprinteurs, marathoniens et triathlètes. Grâce à la technologie unique **MULTRIDRIVE TECHNOLOGY™** (brevet en instance), **SKILLRUN™** permet aux utilisateurs d'effectuer à la fois des **séances d'entraînements cardiovasculaires et contre résistance** pour développer leur puissance. La console interactive UNITY (la même plateforme et interface que l'on retrouve dans toute la gamme Technogym) permet aux utilisateurs d'accéder à une expérience d'entraînement entièrement personnalisée, qui les stimule et les motive grâce au contenu numérique, aux programmes d'entraînement personnalisés et au suivi des données. En ce qui concerne les programmes, **SKILLRUN™** propose un large choix de séances d'entraînement innovantes, dont l'entraînement fractionné de haute intensité, l'entraînement vitesse/résistance et l'entraînement neuromusculaire, ainsi que des options immersives et divertissantes pour motiver l'utilisateur.

SKILLRUN™ comprend des caractéristiques exclusives conçues spécifiquement pour l'entraînement athlétique et l'amélioration des performances, telles que :

- **Fast Track Control** : commandes accessibles pour ajuster la vitesse et l'inclinaison pendant l'entraînement
- **Espace d'Entraînement Maximal** : grâce à la surface de course large (55cm) et au châssis profilé
- **Vitesse et Inclinaison** : vitesse pouvant aller jusqu'à 30 km/h et inclinaison de -3% à +25%
- **QUICKPAD** : pour changer la vitesse et l'inclinaison en un geste grâce aux touches dédiées
- **Speed-shift** : pour créer rapidement des profils d'entraînement fractionné et passer d'un niveau de vitesse à un autre d'un simple geste avec Fast Track Control

SKILLRUN™ permet à l'utilisateur d'effectuer une variété d'entraînements cardio et de la puissance uniques, tels que :



The Wellness Company

- **Séance Running** : la technologie interactive exclusive **Biofeedback** (brevet en instance) enregistre et analyse en temps réel les principaux paramètres de course à pied. Elle fournit un feedback avec un code couleur qui permet à l'utilisateur d'améliorer ses performances.
- **Parachute Training** (brevet en instance) : l'utilisateur peut renforcer sa **puissance résistive** et sa **vitesse de pointe** grâce au Parachute Training qui reproduit la sensation de course en extérieur avec un parachute. La résistance est nulle au départ et augmente au fur et à mesure que l'utilisateur accélère.
- **Sled Training** : permet à l'utilisateur de booster sa puissance et reproduit la sensation de pousser un traîneau sur du gazon. La résistance est élevée au départ et diminue à un rythme constant au fil de l'accélération.

SKILLRUN™ est également idéal pour les séances d'entraînement collectives dans un cours ou un studio. La solution SKILLRUN CLASS (brevet en instance) est une solution parfaite pour les utilisateurs en quête de séances collectives de course à pied plus efficaces et motivantes. Grâce aux nouvelles caractéristiques de l'équipement, ces cours dynamiques pourront motiver même les utilisateurs les plus exigeants.

Ce nouveau produit fait partie de la ligne **SKILL LINE**, une gamme d'équipements créés spécifiquement pour le **SKILLATHLETIC TRAINING**, une méthode d'entraînement conçue par Technogym et les champions olympiques pour améliorer les performances athlétiques des utilisateurs. Elle comprend **SKILLMILL**, le seul équipement non motorisé qui combine un entraînement de la puissance, de la vitesse, de l'endurance et de l'agilité ; et **SKILLROW**, le premier rameur d'intérieur permettant d'améliorer la puissance anaérobie, la capacité aérobie et les aptitudes neuromusculaires, le tout en un seul équipement.

SKILLRUN comprend 4 brevets différents :

- La technologie MULTIDRIVE (brevet en instance) : une innovation révolutionnaire qui permet aux utilisateurs de changer le mode de l'équipement pour un entraînement cardiovasculaire ou de la puissance.
- PARACHUTE TRAINING KIT (brevet en instance) : une innovation créée pour reproduire la sensation de course en extérieur dans des conditions optimisées. Le kit se compose d'un châssis en acier équipé d'une ceinture ergonomique ajustable que l'utilisateur peut attacher autour de sa taille pour effectuer un entraînement de résistance avec parachute.
- BIOFEEDBACK (brevet en instance) : la technologie interactive exclusive de Technogym qui enregistre et analyse en temps réel les principaux paramètres de course à pied de l'utilisateur, et fournit un retour avec un code couleur qui lui permet d'améliorer ses performances.
- SKILLRUN CLASS (brevet en instance) : un tout nouveau format innovant qui permet aux opérateurs de créer en toute facilité des séances collectives de course à pied, plus efficaces et motivantes, grâce à des options comme la réservation ou la gestion des résultats.



The Wellness Company

A propos de Technogym

Fondé en 1983, Technogym est un leader mondial des produits et services Fitness et Wellness technologiques et design. Technogym fournit une gamme complète d'équipements de cardiotraining, de musculation et fonctionnels, associés à une plate-forme numérique cloud qui permet aux utilisateurs de se connecter à leur expérience personnelle Wellness à tout moment, à la fois sur les équipements Technogym et via leur mobile pour les activités outdoor. La société emploie plus de 2 000 collaborateurs répartis dans 14 filiales et exporte 90% de sa production dans une centaine de pays. Plus de 80 000 centres Wellness et 200 000 résidences privées à travers le monde sont équipés de produits Technogym. Technogym a été le fournisseur officiel des 6 précédents Jeux Olympiques : Sydney 2000, Athènes 2004, Turin 2006, Pékin 2008, Londres 2012, et Rio 2016.

A propos de Technogym France

Située à Issy les Moulineaux, la filiale française de Technogym est leader sur le marché français. L'entreprise équipe les plus grandes chaînes de Clubs de Fitness et de prestigieux Hôtels & spas. Elle joue également un rôle actif auprès de l'élite du sport français, notamment en tant qu'Equipementier Fitness Officiel du Paris Saint-Germain et Fournisseur Officiel de la Fédération Française de Tennis et de l'INSEP.